

# Un Pediatra Per Amico

Un Pediatra Per Amico (UPPA) è un progetto proposto a tutta la cittadinanza dalla **Associazione Culturale Pediatri** di Bassano (ACP J. da Ponte) che dal 2008 organizza annualmente un incontro sulle problematiche infantili, con lo scopo di promuovere interventi precoci che possano migliorare la qualità di vita di bambini, ragazzi ed adolescenti. Questi incontri sono diretti a tutta la cittadinanza e prevedono interventi di professionisti che si relazionano attivamente con il pubblico.

Questa quinta edizione di UPPA affronta una problematica molto diffusa, che ha radici fin dalla primissima infanzia: **I DISTURBI DEL SONNO.**

Il sonno ha un'importanza fondamentale nel favorire uno sviluppo armonico del bambino e un suo disturbo può mettere a dura prova la relazione genitori-figli, talvolta causare un importante disagio per l'intera famiglia ed avere anche possibili ripercussioni nella qualità di vita da adulti.

Se si pensa che oltre la metà dei bambini ha o ha avuto problemi legati al sonno (difficoltà di coricarsi, ad addormentarsi, o risvegli frequenti) e che spesso basta *comprendere* questi problemi per individuare quale sia la strategia migliore per superarli, si può convenire sulla importanza di questo incontro.

Durante la mattinata si parlerà del sonno: dal suo fisiologico sviluppo ai vari problemi che si possono presentare. Verrà data voce ad esperienze dirette dei genitori e verranno proposti i possibili interventi in situazioni critiche.

**L'obiettivo** della giornata è il filo conduttore di UPPA: **favorire lo sviluppo dell'autonomia del bambino** che gli permetterà di crescere più felice e sicuro di sé e sostenere il **compito educativo dei genitori** con strumenti che li rendano capaci di fornire il nutrimento affettivo necessario per il proprio figlio.

## I DISTURBI DEL SONNO NEL BAMBINO

**“le notti bianche”**

**Sabato 23 novembre 2013**

### PROGRAMMA

8.30 - 8.45

Introduzione alla giornata  
Salute delle Autorità  
- dr. Giovanni Meneghetti

#### PRIMA SESSIONE

Moderatore: dr.ssa Laura Todesco

8.45 - 9.20

*“Sviluppo ed organizzazione del sonno nel bambino”*  
- dr. Piergiorgio Miottello

9.20 - 10.20

*Le mamme raccontano....*  
*“Come favorire il buon sonno del bambino: prevenzione nella primissima infanzia”*  
- dr. Gherardo Rapisardi

10.20 - 10.30

*Intermezzo con video:*  
*“Come dorme il suo bambino?”*  
*Interviste ai genitori*

#### SECONDA SESSIONE

Moderatore: dr.ssa Patrizia Bonin

10.30 - 11.30

*Le mamme raccontano....*  
*“Possibili interventi in situazioni difficili”*  
- prof. Marco Mastella

11.30 - 12.30

Discussione, conclusione e chiusura del Convegno